



TuS 05 Quettingen e.V.

Telefon: 0214-20628492 Ju-Jutsu Abt.

Vereinsoffenes Training beim TuS 05 Quettingen e.V.



Montag, 14. Oktober 2019,
18.30 - 21 Uhr

Thema: Handling und Basistechniken mit dem Bo (Langstock, ca. 180 cm)

Wer: Alle Interessierten, Mindestalter 14 Jahre

Wo: 51381 Leverkusen - Quettingen, Am Nonnenbruch 11,
Sporthalle der Sekundarschule Leverkusen,

Anmeldung: bis 12. Oktober 2019 an Hanbo-Jutsu.Leverkusen@web.de

Sonstiges: Bitte eigenen Langstock, Länge ~180 cm mitbringen

Leih Bo's vorhanden. Bitte in der Anmeldung angeben wenn ein Leih-Bo gewünscht wird.

Kosten: 5,- Euro, für die Deckung der Referentenkosten

Referent: Rainer Seibert, 6. Dan Gendai Goshin-Hanbo Ju-Jutsu, 2. Dan Hanbo-Jutsu (DJJV)



Kontakt: jujutsu@tus05-quettingen.de

Tel. Ju-Jutsu Abteilung: 0214-20628492

Info: www.Hanbo-Jutsu.de

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/Hanbo.Jutsu.Gem.NRW/>