

HANBO KATA NIDAN



1



2



3



4



jodan-naname-tsuki

gedan-naname-tsuki

chudan-naname-tsuki

DAN RYOKU NO
KAMAE

SAGURU NO KAMAE

DASU NO KAMAE





5



6



7



ryo-te-jodan-nagai-tsuki

gedan-kata-te
furi

jodan-kata-te-nagai-tsuki
(mit dem kurzen
HANBO-Ende)

KAKE NO KAMAE

SAGURU NO
KAMAE

DASU NO KAMAE



8



9



10



kiritsu-naname
tsuki

HANBO gegen den Kehlkopf
Toris gedrückt
hiza-geri

SAGURU NO KAMAE

DASU KAKE NO KAMAE





11



12



13



14



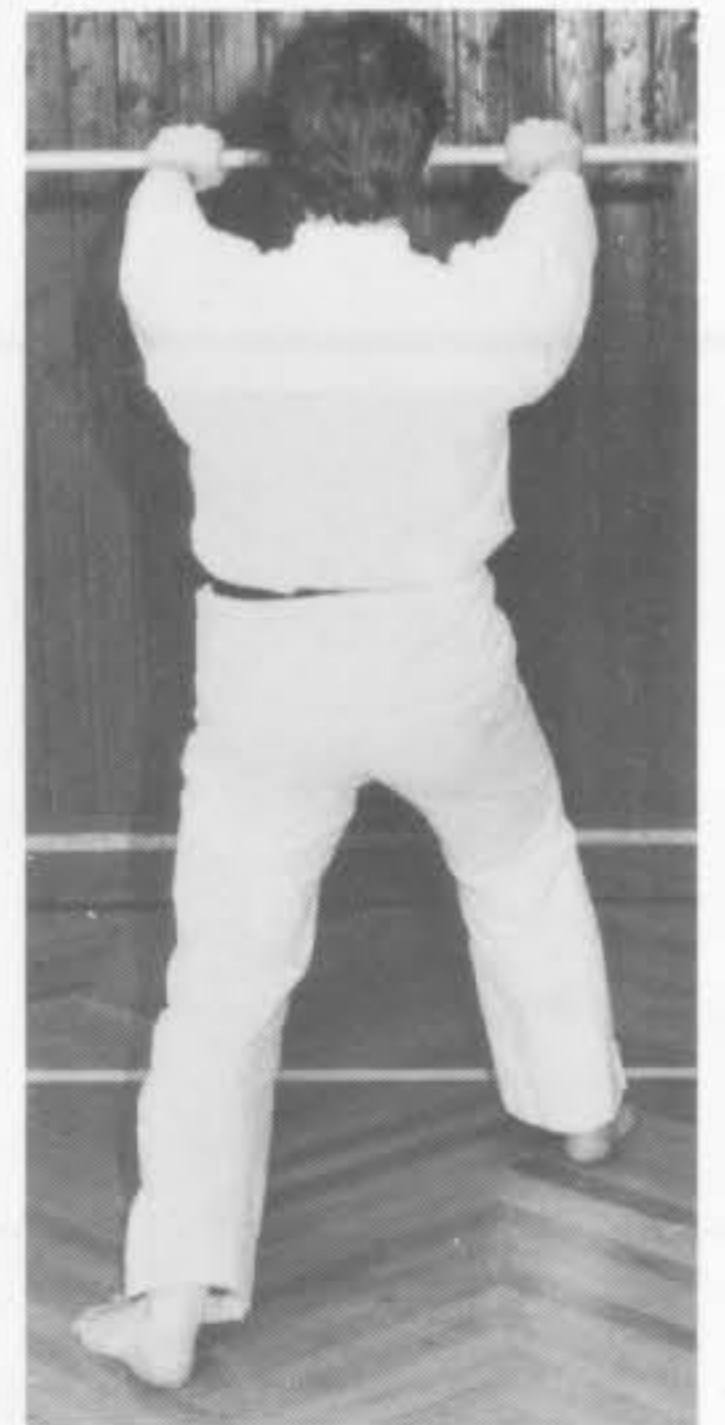
kiritsu-naname
tsuki

HANBO gegen Kehlkopf
gedr.
hiza-geri

HANBO-Spitze wird langsam
1-2 mal kreisförmig im
Uhrzeigersinn gedreht

SAGURU NO
KAMAE

DASU KAKE NO
KAMAE



ryo-te-nagai-
tsuki

ko-ryo-te-furi
(chudan)

o-kata-te-furi
(jodan)

jodan-naname
tsuki

SAGURU NO KAMAE

SAGURU NO KAMAE

SAGURU NO KAMAE

DASU NO KAMAE



19



20



21



gedan-naname
tsuki

yoko-chudan-nagai-
tsuki

ko-kata-te-furi

RYO TOBI NO
KAMAE

YOKO NO KAMAE

KAKE NO KAMAE



22



23



yoko-chudan-nagai-tsuki

ko-kata-te-furi

YOKO NO KAMAE

KAKE NO KAMAE

DAN RYOKU NO
KAMAE